



GEBRUIKSAANWIJZING

EEN GOEDE KEUZE!

Wij feliciteren u omdat u gekozen heeft voor een natuurlijke manier van anticonceptie. pearly® is een aantrekkelijk, gezond en een milieuvriendelijk alternatief voor traditionele anticonceptiemethodes en is optimaal betrouwbaar op 'groene' dagen. Leest u voor uw eigen veiligheid en zekerheid deze instructies zorgvuldig en volledig door. Voor meer informatie over hoe deze cycluscomputer te gebruiken, raadpleegt u de inhoudsopgave of het alfabetisch register.

pearly® is er om uw leven gemakkelijker te maken.

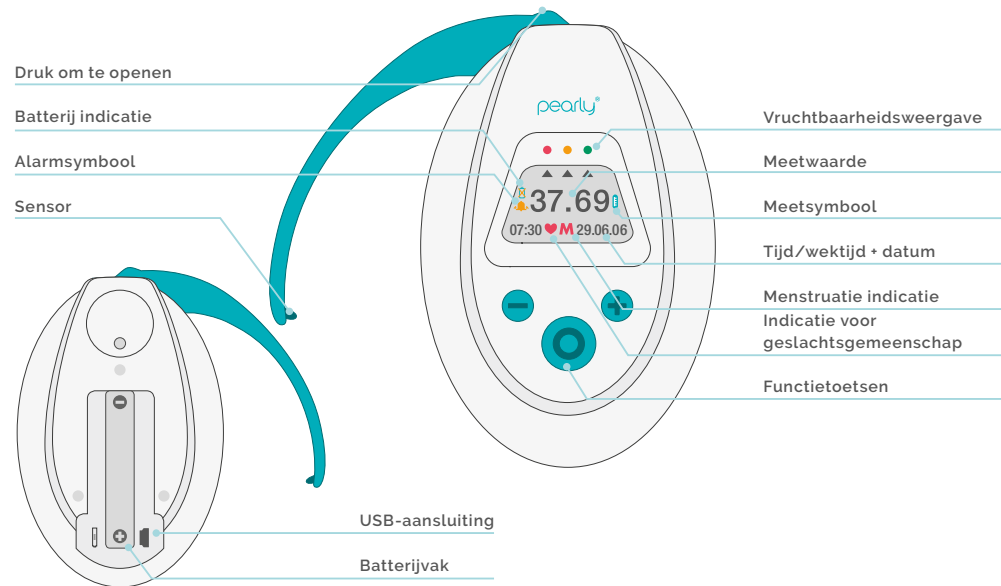
1. Eerst het belangrijkste	06	7. Meetbereik		12. Meer informatie		14. Onderhoud en veiligheid	
2. Basisbegrippen	07	Het meetbereik wissen	14	Het maken van een dataprint	22	Reinigen	26
3. Bedieningsniveaus	08	Het meetbereik wijzigen	14	Cyclusgegevens uitlezen en analyse	22	Onderhoud	26
4. Functietoetsen		8. Temperatuur meten		Bluetooth	22	Levensduur	26
Ronde knop, plus knop, min knop	10	Algemene informatie	15	Datum en tijd instellen	22	Veiligheid	26
Terug naar de tijdsweergave	10	Tips	15	Koorts	23	Apparaat aanduiding	27
Snel doorbladeren	10	Temperatuur meten	15	Opgeslagen gegevens verwijderen	23	15. Doel en beschrijving	27
5. Voordat u begint		Meetfouten	16	Een meting overslaan	23	16. Trouble-shooting en service	28
De batterij plaatsen	11	Het meetproces afbreken	16	Mini-USB-kabel	23	Trefwoordenlijst	29
Tijd en datum	11	Meetsymbool brandt niet	16	Monofasische cycli	23		
Wekker instellen	11	Geen meting doen	16	Na de pil	23		
Wekker activeren	11	9. Menstruatiegegevens invoeren		Reizen/tijdzones	23		
Menstruaties uit het verleden invoeren (optioneel)	12	Menstruatie invoeren in het begin	17	Onregelmatige werktijden	23		
Meting op de volgende ochtend	12	'M' invoeren na een tijdje in gebruik	17	Zwangerschapsindicatie	24		
Uw vruchtbaarheid aflezen	12	'M' corrigeren	17	Zomer- en wintertijd	24		
'M' invoeren voor menstruatie	12	'M' activeren	18	Temperatuurstijgingen	24		
6. Zelftest, serienummer en testmeting		'M' achteraf invoeren	18	Ingebruikname na	24		
pearly® inschakelen	13	10. Geslachtsgemeenschap invoeren	19	een onderbreking	24		
Automatisch uitschakelen	13	11. Vruchtbaarheidsweergave		Ingebruikname na	24		
Terug naar de tijdsweergave	13	pearly® leert uw cyclus kennen	20	een zwangerschap	24		
Serienummer en softwarestatus	13	Vruchtbaarheidsprognose	21	13. Technische specificaties en recyclen			
Zelftest en testmeting	13	Vruchtbaarheidsweergave uit het verleden	21	Apparaat/batterij	25		
				Gegevensverlies	25		
				Recyclen	25		

1. EERST HET BELANGRIJKSTE

- Voor u pearly® kunt gaan gebruiken, moet u zijn gestopt met de pil. Het programma is gebaseerd op de nauwkeurige herkenning van de eisprong. Hormonale anticonceptiemiddelen verhinderen deze eisprong.
- Laat uw hormoon- of koperspiraal verwijderen en wacht daarna eerst de onttrekkingsbloeding en na deze bloeding kunt u beginnen.
- U kunt (na de onttrekkingsbloeding) op elk moment van de cyclus beginnen te meten.
- Meet uw temperatuur zodra u wakker wordt en voordat u opstaat, dus voordat u enige activiteit onderneemt (temperatuur bij het ontwaken = basale lichaamstemperatuur).
- Als u uw menstruatiegegevens eerder al hebt bijgehouden, voer deze dan allereerst in vóór dat u andere gegevens invoert, de wekker zet of gaat meten.
- Zet en activeer vóór de eerste meting de wekker.
- Wanneer een keer een meting overgeslagen wordt, moet voor de dag erna de wekker weer gezet worden.

De software maakt aan het begin gebruik van de ingevoerde basisgegevens. Hoe regelmatig u uw temperatuur meet, hoe sneller pearly® uw cyclus leert kennen. Tijdens de periode van het 'leren kennen' zullen de groene (= onvruchtbare) dagen toenemen en de rode (= vruchtbare) dagen steeds minder worden.

2. BASISBEGRIPPEN



4. FUNCTIETOETSEN

Ronde knop

- Gebruik de ronde knop om te schakelen tussen de niveaus tijd, vruchtbaarheid en Bluetooth.
- Met de ronde knop stelt u individuele instellingen in.

- Instellingen wijzigen:

Houd de ronde knop 5 seconden ingedrukt.
- De display knippert en is pearly® klaar om te worden ingesteld. U kunt vooruit bladeren en terugkijken met de plus- en min knop.

- Om te bevestigen:

Houd de ronde knop 5 seconden ingedrukt.

- Het knipperen stopt en een akoestisch signaal bevestigt dat de instelling is opgeslagen.

Plus knop

- Gebruik de plus knop om naar het volgende veld te gaan en iets in te voeren (bv. om uw menstruatie te bevestigen).
- Druk op de plus knop om een cijfer vooruit te zetten.

Min knop

- Gebruik de min knop om naar het vorige veld te gaan (bv. om vroegere meetwaarden weer te geven).
- Druk op de min knop om een cijfer terug te zetten.



Terug naar de tijdsweergave

(=uitgangspositie)

- Druk tegelijk op de plus- en min knoppen om terug te gaan naar de tijdsweergave.

Snel doorbladeren

- Houd de plus- of min knop ingedrukt om snel vooruit of terug te bladeren.

5. VOORDAT U BEGINT

1. **Batterij plaatsen**
2. **Tijd/datum instellen**
3. **Wekker instellen**
4. **Wekker activeren**

1. Batterij plaatsen

Plaats de batterij zodra u uw pearly® hebt ontvangen. Voor meer informatie over de soort batterijen, zie p. 25.

2. Tijd/datum instellen

Wanneer u een nieuwe batterij plaatst, stelt u niet alleen de tijd en dag in, maar ook de maand en het jaar.

Plaats de batterij zodra u uw pearly® hebt ontvangen. Stel daarna de tijd, de datum en het jaar (zie p. 22) in. Het is aan te raden de datum en tijd aan te passen aan de plaatselijke tijd wanneer u naar andere tijdzones reist.

5. Menstratiegegevens uit het verleden invoeren

6. Meting op de volgende ochtend

7. Uw vruchtbaarheid aflezen

8. 'M' invoeren bij menstruatie

3. Wekker instellen

Beginnend bij de tijdsweergave:

- Druk kort op de min knop om de wektijd weer te geven.
- Houd de ronde knop 5 seconden ingedrukt.
- De uurinstelling gaat knipperen.
- Zet het uur vooruit of achteruit met de plus- of min knop.
- Druk kort op de ronde knop.
- De minuutinstelling gaat knipperen.
- Zet de minuten vooruit of achteruit met de plus- of min knop.

Om de instellingen te bevestigen:

- Houd de ronde knop 5 seconden ingedrukt.
- Een korte piepton bevestigt uw instellingen.

4. Wekker activeren

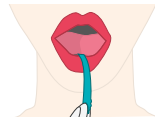
Zet pearly® aan. De tijd verschijnt links onderaan.

- Druk nu op de min knop om de wektijd weer te geven.
- Druk opnieuw op de min knop.
- Het weksymbool begint te knipperen.
- Activeer wekker met de plus knop of deactiveer het met de min knop.
- Voor het allereerste gebruik van de pearly® moet de wekker zijn geactiveerd. Daarna bent u vrij om te kiezen of u ook de andere dagen gewekt wilt worden door pearly®.
- Vergeet niet om de wekker opnieuw aan te zetten indien een meting werd overgeslagen.

Het volume van de wekker wordt luider wanneer u de sensor uitklapt.

5. Menstruaties uit het verleden invoeren (optioneel)

- Als u 'M' (menstruatiegegevens) hebt bijgehouden, voer deze dan in het apparaat in voor de eerste meting. Activeer 'M' zoals hieronder aangegeven. Als er een paar dagen zijn dat er niet gemeten is en u uw menstruatie in deze periode hebt gehad, kunt u die achteraf invoeren. Wees erg nauwkeurig bij het invoeren aangezien onjuiste waarden enkel voor de voorbije drie dagen kunnen worden gecorrigeerd.
- Doe dit zoals beschreven onder 'Vruchtbaarheidswaargave uit het verleden' (p. 21) en 'M' activeren (p. 18).
 - **Voer de afgelopen 'M' dagen in en begin met de meest terug liggende menstruatie.**



6. Meting op de volgende ochtend

Meet uw basale lichaamstemperatuur dagelijks na het wakker worden. De basale lichaamstemperatuur is de temperatuur die u onmiddellijk hebt na het wakker worden, voor u opstaat, d.w.z. voordat u enige activiteit onderneemt. Voor meer informatie over het meetproces ga naar pagina 15.

Het apparaat is klaar voor het meten: binnen 3 uur voor of na het tijdstip waarop u laatst uw temperatuur hebt gemeten of (wanneer u met de wekfuntie werkt) binnen 3 uur voor of na de wektijd.

7. Uw vruchtbaarheid aflezen

Het toestel geeft weer wat uw meetwaarde en wat uw vruchtbaarheid voor die dag is: **rood** vruchtbaar **groen** niet vruchtbaar **geel** leerfase of overgangsdag **Pijltje knippert rood** (Prognose) ovulatie dag

8. 'M' invoeren bij menstruatie

Wanneer het mogelijk is ziet u na het meten de 'M' van menstruatie knipperen:

- In geval van 'M' ja (u hebt uw menstruatie), drukt u op de plus knop. 'M' is aan.
- In het geval van 'M' nee (u hebt uw menstruatie niet), drukt u op de min knop. M zal verdwijnen van het scherm.
- Voer 'M' in voor minstens drie opeenvolgende dagen.
- Als u uw menstruatie hebt zonder dat het apparaat u eraan herinnert activeer dan 'M' (zie p. 18).

6. ZELFTEST, SERIENUMMER EN TESTMETING

Wanneer u begint, laat pearly® u de fabrieksinstellingen zien. Deze worden automatisch verwijderd zodra u uw eigen eerste meting hebt gedaan of uw vorige menstruatiegeraden hebt ingevoerd. De fabrieksinstellingen verschijnen opnieuw wanneer u pearly® reset.

pearly® inschakelen

Druk op een willekeurige knop.

Automatisch uitschakelen en automatisch terug naar de tijdsweergave.

- Als gedurende 30 seconden geen knop wordt ingedrukt, wordt het apparaat automatisch uitgeschakeld.
- Druk tegelijk op de plus- en de min knop om automatisch terug te gaan naar de tijdsweergave.

Startende vanaf de tijdsweergave

- Houd de plus knop 5 seconden ingedrukt.

Serienummer en softwarestatus

- Gedurende de eerste 5 seconden na het inschakelen van het toestel geeft het scherm het serienummer en de softwareversie weer.

Zelftest

- Als er geen knop wordt ingedrukt, wordt een zelftest uitgevoerd en worden alle symbolen achtereenvolgend weergegeven en verdwijnen deze kort daarna.

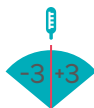
Testmeting

- Druk op de ronde knop tijdens de weergave van het serienummer of tijdens de zelftest om een testmeting te starten. Het resultaat van de testmeting wordt weergegeven maar niet opgeslagen.

Annuleren/terug

- Als u het proces wilt annuleren, drukt u tegelijk op de plus- en min knop om terug te gaan naar de tijdsweergave.

7. MEETBEREIK



Meetbereik

pearly® laat het meetbereik zien. Op basis van de feitelijke tijd wanneer u uw temperatuur hebt gemeten, bepaalt het het meetbereik voor de komende dagen.

Het meetbereik bedraagt zes uur en **begint/eindigt drie uur vóór/na het tijdstip dat u het laatst uw temperatuur hebt gemeten**, wanneer deze afwijkt van de alarminstellingen.

Metingen kunnen slechts eenmaal per dag worden gedaan en moeten binnen het meetbereik vallen.

Vergeet niet de wekker te activeren voor uw eerste meting.



U herkent het meetbereik d.m.v. een brandend meetsymbool. Het meetbereik wordt berekend op basis van de feitelijke meettijd van de vorige dag (-3/+3 uur).

Voorbeeld:

Dag 1: Meting uitgevoerd om 6 uur 's ochtends

Dag 2: Meetbereik 3 uur-9 uur

Meting uitgevoerd om 7 uur 's ochtends

Dag 3: Meetbereik 4 uur-10 uur

Meting uitgevoerd om 9 uur 's ochtends

Dag 4: Meetbereik 6 uur-12 uur

Enz.

In de regel zijn de wektijd en meettijd dezelfde. Wij raden u aan dat u zich door pearly® laat wekken.

Mocht u wakker worden en willen opstaan binnen het meetbereik, omdat u bijvoorbeeld voor uw kind moet zorgen, meet uw temperatuur dan meteen.

Mocht u wakker worden nadat het meetbereik is verstreken, dan moet u de wekker resetten en heractiveren vóór u uw temperatuur kunt meten.

Het meetbereik wijzigen

Het meetbereik wijzigt samen met de veranderde wektijd, bijv. in het weekend of i.v.m. verschillende werktijden.

Meetbereik gewist

Als u een dag overslaat, zal het meetbereik worden gewist en moet u de wekker opnieuw zetten.

8. TEMPERATUUR METEN

Meting - algemene informatie

Het dagelijks betrouwbaar meten van uw basale lichaamstemperatuur is de basis voor het systeem van pearly®. De basale lichaamstemperatuur is de temperatuur die u onmiddellijk na het ontwaken hebt, voordat u opstaat, dus voordat u enige activiteit onderneemt. Hoe regelmatig u uw temperatuur vooral in de vroege fase meet, hoe sneller pearly® uw persoonlijke cyclus zal kennen.

Tips om uw temperatuur te meten

Plaats de sensor onder uw tong, rechts of links van de tongriem, en sluit uw mond. De sensor moet stevig op zijn plaats blijven tijdens het meetproces. U krijgt de beste resultaten als u telkens dezelfde positie neemt.

Temperatuur meten



pearly® wekt u met een pieptoon. Druk op een willekeurige knop om de alarmtoon uit te schakelen. Om te kunnen meten, moet u op een andere knop drukken.



Het 'meet'-symbool begint te knipperen, pearly® is nu klaar om uw temperatuur te meten.

- Plaats de sensor nu onder uw tong en sluit uw mond.
- Het meetproces duurt ongeveer 1 tot 2 minuten. Indien er na 3 minuten geen meetwaarde wordt genomen, wordt het proces automatisch geannuleerd.
- Het scherm toont een bereik van 34,5 tot 41,0 graden Celsius.
- Temperaturen boven de 37,8 °C worden afwisselend weergegeven met 'F' voor koorts.

Zodra u klaar bent, hoort u een pieptoon en verschijnt de temperatuur.

- Uw vruchtbaarheid van die dag zal ook worden weergegeven.

Meetfouten

Zie p. 28 'Trouble-shooting en service'

Meetproces afbreken / herhalen

Om een meting over te slaan of het meetproces af te breken, stopt u het proces door tegelijk op de min- en plus knop te drukken. U zult een pieptoon horen. Het toestel stopt nu het meetproces. Als u de meting later wilt herhalen, wacht dan tot het toestel is uitgeschakeld. Als het opnieuw wordt ingeschakeld tijdens het meetbereik, zal pearly® opnieuw klaar zijn om te meten.

Meetsymbool brandt niet

Als het meetsymbool 's ochtends niet aan staat, activeer dan de wekker. pearly® is klaar om de meting uit te voeren.

Geen meting doen

Indien uw temperatuur stijgt, bijvoorbeeld bij een verkoudheid, griep, koorts, slaapgebruik, overmatig alcoholgebruik e.d., lees dan op pagina 24.



9. MENSTRUATIEGEGEVENS INVOEREN

Voer gewoon 'M' in voor alle dagen van uw menstruatie, en dit voor minstens drie opeenvolgende dagen.

'M' invoeren in het begin

Na het meetproces knippert 'M' (menstruatie) indien dit mogelijk is.

- Indien 'M' ja, drukt u op de plus knop. 'M' is aan.
- Indien 'M' nee drukt u op de min knop. 'M' verdwijnt.
- Een pieptoon bevestigt de invoer, de huidige cyclusdag wordt afwisselend weergegeven met de meetwaarde.

'M' invoeren na een tijdje in gebruik

Zodra pearly® uw cyclus kent, zal het apparaat u met 'M' herinneren op de dag waarop 'M' wordt verwacht.

- De 'M'-herinnering ('M' knippert) start 2 dagen voor uw verwachte menstruatie.
- Zodra 'M' voorbij is, stopt pearly® met u hieraan te herinneren.

De eerste bloeding na stopzetting van de pil is een onttrekkingsbloeding. Dit is geen menstruatie. Voer in dit geval geen 'M' in.

'M' gegevens corrigeren

Een foutieve invoer van 'M' kan enkel worden gecorrigeerd voor de huidige dag tot drie dagen terug. Om meerdere 'M'-dagen uit het verleden in te voeren of te corrigeren, begint u altijd met de minst recente 'M'-dag (zie p. 20).

'M' activeren

Als u de menstruatie hebt op een dag waarop u hier niet door pearly® aan wordt herinnerd, moet u 'M' zelf activeren.

Vanuit het weergavevenster:

- Druk op de ronde knop. U ziet de temperatuur en vruchtbaarheidsweergave van vandaag.
- Houd de ronde knop 5 seconden ingedrukt. 'M' knippert.
- Druk nu op de plus knop en voer 'M' in. 'M' is aan.
- Nu zal pearly® u in de komende dagen aan 'M' herinneren.

'M' achteraf invoeren

1. U kunt van tevoren bijgehouden 'M' gegevens invoeren voordat u begint met meten.
2. Als u enige tijd geen meting hebt gedaan (bijv. vakantie) en u heeft uw menstruatie gehad, kunt u die 'M' eerst invoeren. Indien er geen meting werden gedaan, kunt u max. 99 dagen terug in de tijd de 'M' nog invoeren. Begin met de minst recente dag. Als u al bepaalde meetwaarden hebt ingevoerd, kunt u 'M' alleen nog voor de afgelopen drie dagen corrigeren.

U gaat naar de tijdsweergave:

- Druk eenmaal op de ronde knop.
- Ga terug naar de gewenste datum met de min knop.
- Houd de ronde knop nu 5 seconden ingedrukt. 'M' knippert.
- Bevestig 'M' door op de plus knop te drukken. 'M' is aan.
- Om te corrigeren: gebruik de min knop om 'M' te ontkennen.

Startend vanaf de tijdsweergave:

- Druk eenmaal op de ronde knop.
- Om een invoer voor gisteren te doen, druk eenmaal op de min knop.
- Houd de ronde knop nu kort ingedrukt tot 'M' knippert.
- Laat de ronde knop los en druk nogmaals: u ziet een knipperend hartje.
- Druk op de plus knop: bevestig geslachtsgemeenschap, het hartje verschijnt.
- Of druk op de min knop: verwijder geslachtsgemeenschap, het hartje verdwijnt.

Invoer enkel voor gisteren of vandaag:

U kunt de geslachtsgemeenschap enkel invoeren voor de huidige dag of de dag ervoor; dit heeft geen gevolgen voor de resultaten.

10. GESLACHTSGEMEENSCHAP INVOEREN

11. VRUCHTBAARHEIDSWEERGAVE

Vruchtbaarheidsweergave

De vruchtbaarheid wordt weergegeven in drie kleuren:

- **Groen** niet vruchtbaar
- **Geel** leerfase, overgangszone of wanneer geen meetwaarden beschikbaar zijn (bijv. aan het begin of bij tijdelijk niet in gebruik)
- **Rood** vruchtbaar
- ⚠ **Pijl knippert rood** (Prognose) ovulatie dag

Druk vanuit de tijdsweergave eenmaal op de ronde knop.

- U krijgt de temperatuur te zien van de dag, afgewisseld met de huidige cyclusdag en uw invoer voor 'M', indien aanwezig.
- De driehoekige pijlen en de kleur van het scherm geven uw vruchtbaarheid weer voor de dag: rood, geel of groen.

Het toestel leert uw persoonlijke cyclus kennen

Hoe regelmatig u meet, hoe sneller het apparaat uw persoonlijke cyclus zal kennen. Het aantal 'groene dagen' zal gaan toenemen.

Als het toestel een tijdje geen of ongeldige informatie ontvangt, zal het aantal 'gele dagen' geleidelijk aan stijgen.

Vruchtbaarheidsprognose

Uitgaand vanuit de huidige meetwaarde:

- Druk op de plus knop om uw vruchtbaarheidsstatus voor morgen te bekijken.
- Druk meermaals op de plus knop om uw vruchtbaarheidsstatus voor de komende 6 dagen te bekijken.

Vruchtbaarheidsweergave uit het verleden

U kunt uw vruchtbaarheid bekijken voor de afgelopen 99 dagen.

Startend vanaf de huidige meetwaarde

- Druk eenmaal op de min knop. Door herhaaldelijk op deze knop te drukken gaat u stap voor stap terug naar de vorige vruchtbaarheidsgegevens. Houd de min knop ingedrukt om snel terug te bladeren.
- Gebruik de plus knop om dag voor dag of in snelloop weer naar de uitgangspositie terug te gaan.
- U ziet de vruchtbaarheidsstatus en de meetwaarden voor de dagen in kwestie.
- Druk tegelijk op de plus en de min knop om terug te gaan naar het tijdsweergavevenster.



Elke prognose is een voorspelling. De vruchtbaarheid op een prognosedag kan afwijken van de daadwerkelijke vruchtbaarheidsstatus die bepaald wordt op de dag in kwestie. Vertrouw alleen op de weergave van de vruchtbaarheidsstatus van de dag zelf!

12. MEER INFORMATIE

Het maken van een dataprint

- De opgeslagen gegevens kunnen indien gewenst worden uitgelezen aan de hand van:
- Een mini-USB-kabel en een pc of tablet
 - Of een Bluetooth Smart Ready®-apparaat en de bijbehorende app.
 - In de 'App store' voor Android- en iOS-apparaten kunt u onze "pearly® cycle" app downloaden.

Cyclusgegevens uitlezen en analyse:

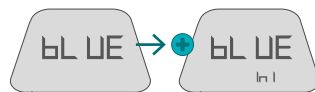
Registreer u op de website van uw plaatselijke dealer. U ontvangt daarna uw persoonlijke toegangscode. U kunt nu uw gegevens uitlezen met behulp van een mini-USB-kabel.

Onze ervaren medewerkers zullen u met plezier helpen om uw gegevens te analyseren en u persoonlijk over uw cyclus te informeren.

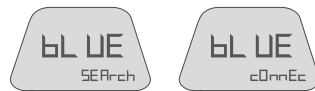
Onze contactgegevens staan op de achterkant van de gebruiksaanwijzing, u kunt ons gerust mailen of bellen.

Bluetooth

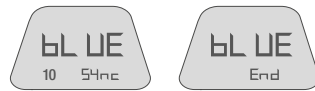
- Plus knop, start beeldscherm op.



- Beeldscherm opgestart: Zoek naar een gekoppeld apparaat (bv. mobiele telefoon) tot de verbinding actief is.



- Gegevens synchroniseren (voortgang weergegeven in %).



- Overdracht is voltooid (Bluetooth uitgeschakeld), als verbinding onderbroken wordt: terug naar punt 2.

Datum en tijd instellen

- Druk op de ronde knop om pearly® aan te zetten (u bent nu bij de tijdsweergave).
- Houd de ronde knop 5 seconden ingedrukt.
 - De tijdsinstelling knippert.
 - Corrigeer de uren met de plus knop (vooruit) of de min knop (achteruit).
 - Druk kort op de ronde knop.
 - De minuutinstelling knippert.
 - Corrigeer de minuten met de plus knop (vooruit) of de min knop (achteruit).
 - Houd de ronde knop 5 seconden ingedrukt om de tijdsinstelling te bevestigen.
 - Of druk, indien nodig, kort om de datum aan te passen. De dag knippert, druk de plus knop om vooruit te gaan of de min knop om terug te gaan.
 - Instellingen voltooiën: houd de ronde knop 5 sec. ingedrukt.
 - Een korte pieptoon bevestigt uw invoer.

Als u pearly® al een tijdje niet hebt gebruikt (bijv. tijdens de zwangerschap) of als de batterij uit het toestel werd gehaald of niet meer is opgeladen, moet u ook de maand en het jaar instellen.

Koorts

Als de meetwaarde koorts aangeeft (hoger dan 37,8 °C), wordt 'F' (fever) afwisselend weergegeven met de meetwaarde. Wij raden aan om een meting over te slaan op de dag waarop u: - een verkoudheid (of griep) met koorts hebt, - geneesmiddelen neemt die invloed hebben op de lichaamstemperatuur of - overmatig alcohol gebruikt, om zoveel mogelijk invoer van 'vervuilde' gegevens te vermijden. Belangrijk: Gebruik pearly® niet om uw gezondheidstoestand te controleren. Dit dient u te doen met een medische thermometer.

Opgeslagen gegevens verwijderen

- U kunt alle gebruikersgegevens volledig verwijderen en vervolgens opnieuw beginnen.
- Druk hiervoor 5 seconden op de plus knop om de testmodus te starten.
 - Tijdens deze testmodus drukt u alle 3 knoppen gedurende 5 seconden tegelijk in.
 - Het scherm toont L-:09:
 - Gebruik de min knop om terug te tellen tot L-:00. Dan hoort u een pieptoon.
 - Al uw gegevens zijn nu volledig verwijderd. Het scherm toont nu de fabrieksinstellingen, net zoals vóór u met pearly® startte (temperatuur 36.65, dag 14 van de cyclus).

Een meting overslaan

Als u één of meerdere metingen overslaat, zal het apparaat uw vruchtbaarheid bepalen op basis van de bestaande gegevens. Hoe regelmatig u uw temperatuur meet, hoe beter het apparaat uw cyclus zal analyseren en hoe meer groene dagen u zult hebben.

Mini-USB-kabel

Om uw gegevens uit te lezen, mag u enkel apparaten gebruiken die USB-apparaten 'voor massaopslag' ondersteunen. De meeste pc's, laptops en tablets zullen deze functie ondersteunen. De USB-aansluiting mag enkel worden gebruikt om verbinding te maken met apparaten van dit type. U kunt geen toegang krijgen tot pearly® terwijl het verbonden is met een USB-kabel.

Monofasische cycli

Als u geen ovulatie hebt in een bepaalde cyclus, zal pearly® blijven rood weergeven.

Na de pil

U moet stoppen met de pil voor u pearly® begint te gebruiken. De eerste bloeding na het stoppen met de pil is een onttrekkingsbloeding en niet uw eigen menstruatie. Voer in dit geval geen 'M' in. Zodra deze bloeding over is, kunt u op iedere moment in de cyclus beginnen met meten.

Reizen/tijdzones

Wanneer u naar andere tijdzones reist, is het aangeraden de datum en tijd aan te passen aan de plaatselijke tijd. Stel wekker in en activeer het op basis van de nieuwe meettijd. pearly® zal dan klaar zijn om de volgende ochtend uw temperatuur te meten. Doe hetzelfde wanneer u weer terug bent.

Onregelmatige werktijden

Stel wekker in en activeer het op basis van de nieuwe gewenste meettijd. pearly® zal dan klaar zijn om uw temperatuur te meten. Doe hetzelfde wanneer u weer op een ander tijdstip wilt meten (zie p. 11 en 14).

Zwangerschapsindicatie

Normaal gezien geeft pearly® een zwangerschap weer vanaf de 18de dag na de bevruchting. Dit doet het apparaat door alle drie de pijltjes tegelijk te laten branden en op rood, geel en groen te laten wijzen.

Zomer- en wintertijd

Zet de klok vooruit naar de zomertijd of achteruit naar de wintertijd.

Temperatuurstijgingen

Griep, slaapgebrek, overmatig alcoholgebruik en/of geneesmiddelen met een thermisch effect (die invloed op de basale lichaamstemperatuur hebben) zijn 'atypisch' en zullen als dusdanig worden herkend door het toestel. Desondanks raden wij aan bij twijfel of wanneer u koorts hebt niet te meten, dit om de invoer van 'vervuilde' meetgegevens zo veel mogelijk te vermijden.

Ingebruikname na een onderbreking

De datum, het jaar en de tijd blijven automatisch doorlopen totdat de batterij leeg is. Het meetbereik wordt gewist op dagen waarop niet gemeten wordt en moet vervolgens opnieuw worden ingesteld via wekker. De gegevens blijven bewaard, ook wanneer de batterij leeg is. In dit geval kan het nodig zijn om de datum en tijd te verbeteren of om 'M' opnieuw in te voeren voor de afgelopen drie dagen.

Ingebruikname na een zwangerschap

In de eerste zes weken na een zwangerschap is er geen vruchtbaarheidsrisico. U kunt vanaf de zesde week na de bevalling beginnen met meten. Wanneer u borstvoeding geeft kunt u ook iets langer wachten met meten, omdat het dan langer kan duren voordat uw cyclus weer op gang komt. Het apparaat zal tot nader order 'geel' weergeven. De eerste cyclus na de bevalling zal worden herkend door geringe temperatuurschommelingen. pearly® zal dan de vruchtbaarheidsindicatie hervatten.

13. TECHNISCHE SPECIFICATIES EN RECYCELEN

Apparaat

- **Afmetingen:** lengte 9,7 cm, breedte 6,3 cm, hoogte 2,4 cm.
- **Gewicht:** 70 gram
- **Bekleding:** verstevigde ABS-kunststof
- **Meetbereik:** van 34,5 tot 41,0°C
- **Nauwkeurigheid van de meting:** toestel 0,06°C; sensor 0,08°C
- **Opslag en transportvoorwaarden:** bij -10 °C tot +60°C, max. luchtdruk 1500 hPa rel. 25 tot 90%.
- **Gebruiksvoorwaarden:** + 5°C tot + 40°C bij een luchtvochtigheid van 15% tot 93%. – Betrouwbaarheid gecontroleerd voor een max. hoogte van 2000 meter. Op grond van ervaring is het zelfs mogelijk om pearly® te gebruiken boven de 2000 meter.
- **Luchtdruk:** 750 hPa tot een maximum van 1500 hPa.

Batterij

1 micro AAA-batterij van 1,5 V van goede kwaliteit (beschermd tegen lekken) of een nikkel-metaalhydridebatterij van 1,2 V met een lage nominale zelfontlading. Houd u aan de aanbevolen verwijderingsmethode!

De batterijstatus wordt weergegeven wanneer u het apparaat inschakelt. Als het batterijsymbool knippert, moet u de batterij zo snel mogelijk vervangen (of opladen)! Tip: Zorg ervoor dat u de nieuwe batterij bij de hand hebt voordat u de oude verwijdt. Zo vermijdt u dat u de datum en tijd opnieuw moet instellen.

Gegevensverlies

Indien de batterij leeg is, zullen geen gegevens verloren gaan. Alleen kan het nodig zijn om een eventuele menstruatie-invoer van de afgelopen drie dagen te checken en eventueel te corrigeren.

Recyclen

Openbare inzamelpunten voor elektrische apparaten.

14. ONDERHOUD EN VEILIGHEID

Reinigen

- Meetsensor: Gebruik alleen lauw water om de sensor te reinigen; houd deze uit de buurt van water; vermijd agressieve schoonmaakmiddelen.
- Bekleding: Veeg af met een lichtjes vochtige doek en glasreiniger.
- Zorg ervoor dat er geen water of andere vloeistoffen in of op het apparaat of de sensor terecht komen. Dit kan een defect of storing veroorzaken.
- Gebruik geen irriterende chemicaliën, vloeibare reinigingsmiddelen of agressieve schoonmaakmiddelen om uw pearly® te reinigen.

Onderhoud

- Uw computer is zorgvuldig ontworpen en geproduceerd en dient dus ook zorgvuldig te worden gebruikt. Als u zich houdt aan onderstaande instructies, zal uw pearly® vele jaren meegaan.
- Laat uw computer niet vochtig of nat worden. Plaats het apparaat niet op of in een warmtebron, zoals een (combi)magnetron een oven of een radiator (zelfs niet om te laten drogen).
 - Bewaar uw computer niet in een warme omgeving (bv. op een heet dashboard in de zomer). Hoge temperaturen kunnen de batterijen beschadigen en bepaalde kunststoffen vervormen of doen smelten.
 - Bewaar het apparaat niet in een koude omgeving. Terwijl het opwarmt tot een normale gebruikstemperatuur, kan condensatie optreden en de binnenkant van het apparaat beschadigen.
 - Laat pearly® nooit op de vloer vallen of stel hem niet bloot aan schokken of stoten.
 - Gebruik geen irriterende chemicaliën, reinigingsmiddelen of agressieve schoonmaakmiddelen.

Levensduur

- De apparaten hebben een levensduur van max. 7 jaar.

Veiligheid

- Sterke elektromagnetische velden (bijvoorbeeld van mobiele telefoons, CB-radio's of (combi)magnetrons) kunnen ervoor zorgen dat het toestel niet goed werkt. De veiligheidsafstand moet 30 cm bedragen.
- De computer mag uitsluitend worden aangesloten op de (in punt 12) eerder genoemde apparaten. Deze moeten voldoen aan de IEC60950-1-norm om schade aan het apparaat of andere gevaren te voorkomen (zoals risico op electrocutie).
- Houd kinderen en huisdieren uit de buurt van het apparaat.
- Breng zelf geen veranderingen aan de cycluscomputer aan.
- Op rode dagen moeten klassieke barrière-methodes zoals een condoom of pessarium worden gebruikt. Echter mogen dan geen hormonale anticonceptiemethodes worden gebruikt. Let op: dan geldt de betrouwbaarheid van het condoom of pessarium!

15. DOEL EN BESCHRIJVING

De pearly® cycluscomputer is een op batterijen werkende minicomputer die wordt gebruikt om dagelijks de temperatuur te meten van een vrouw bij het ontwaken (basale lichaamstemperatuur) om haar vruchtbare dagen te bepalen en weer te geven. De vruchtbare periode wordt berekend op basis van de basale lichaamstemperatuur die oraal en net na het ontwaken wordt gemeten met de sensor van de cycluscomputer. Deze wordt vervolgens opgeslagen en automatisch geanalyseerd. Samen met de handmatige invoer van menstratiegegevens helpt het toestel de vruchtbare- en onvruchtbare cyclusfasen te bepalen, waardoor natuurlijke anticonceptie mogelijk wordt.

Apparaat aanduiding

-  Naam producent
 -  Datum productie
 -  Gebruikstyp BF
 -  Neem de toebehorende papieren in acht
 -  Niet bij het huisvuil weggoien!
 -  Beveiliging tegen vreemde voorwerpen: Voorwerpen ter grootte van een vinger. Beveilig tegen water: schuin vallend
 -  Product voldoet aan de wettelijke veiligheidseisen conform de Europese richtlijnen
 -  FCC ID: WAP 2001
- Made in Duitsland

16. TROUBLE-SHOOTING EN SERVICE

Geen meting mogelijk, of ongewenste onderbreking	<ul style="list-style-type: none"> – Controleer of het meetbereik van de temperatuur is gewist (thermometersymbool knippert niet, zie punt 7). – Doe een testmeting (zie p. 13 testmeting) – Controleer de sensor op schade
Alarm is niet afgegaan	<ul style="list-style-type: none"> – Controleer of wekker goed is ingesteld (zie p. 11). – Doe een zelftest om te horen of de pieptoon werkt (zie p. 13).
De tijd is niet juist	<ul style="list-style-type: none"> – Om de tijd te wijzigen, zie p. 22
De datum is niet juist	<ul style="list-style-type: none"> – Om de datum te wijzigen, zie p. 22
'M' gegevens uit het verleden invoeren niet mogelijk	<ul style="list-style-type: none"> – Als de invoer uit het verleden meer dan 3 dagen oud is en als er al metingen werden gedaan, dan kunt u geen 'M' gegevens invoeren.
Batterijsymbool knippert	<ul style="list-style-type: none"> – Vervang de batterij.
Service en ondersteuning	<ul style="list-style-type: none"> – In geval van onverwachte gebeurtenissen of problemen die voortvloeien uit het gebruik, neem contact op met de fabrikant van het product. – In geval van een defecte sensor, neem contact op met de verkoper voor uw land. – Voor vragen over de cyclus, neem contact op met de verkoper voor uw land. – Onze contactgegevens staan op de achterkant van de gebruiksaanwijzing.
Bluetoothverbinding niet mogelijk	<ul style="list-style-type: none"> – Bluetooth moet worden ingeschakeld op beide apparaten. – Indien het scherm blijft zoeken (SEARCH), controleer het apparaat. Is Bluetooth geactiveerd? Is de app goed geïnstalleerd? – Als de verbinding ervan onderbroken werd door een verandering van SYNC naar SEARCH, controleer dan het uitleesapparaat en de batterijstatus. Op plaatsen met een sterke straling of veel storing (radioapparatuur), kan de overdracht mogelijk worden onderbroken.
USB-aansluiting niet mogelijk	<ul style="list-style-type: none"> – Controleer de verbindingkabel. Alleen apparaten die USB-apparaten 'voor mas-saopslag' ondersteunen met een FAT-datasysteem als master kunnen worden gebruikt als extern station, bv. pc's met Windows of Linux e. d.

TREFWOORDENLIJST

Apparaat, afmetingen, materiaal	25	'M' invoeren	12
Apparaat-aanduiding	27	'M' uit het verleden invoeren	12
Automatisch uitschakelen	13	'M' gegevens corrigeren	17
Basale lichaamstemperatuur	12	'M' na een tijdje in gebruik	17
Batterij	25	'M' achteraf invoeren	18
Batterij indicatie	7	'M' in het begin	17
Bluetooth	22	Meer informatie	22
Basisbegrippen	7	Meting - algemene informatie	15
Datum instellen	22	Metten	15
Eerst het belangrijkste	6	Metten annuleren	16
Functietoetsen: ronde knop,		Meetbereik	14
Plus knop en min knop	10	Meetbereik wijzigen	14
Gegevens afdrukken	22	Meetbereik gewist	14
Gebruikersniveaus	8	Meetfouten	16
Geen metingen doen	23	Meetproces annuleren/herhalen	16
Gegevensverlies uitgesloten	25	Meetsensor reinigen	26
Geslachtsgemeenschap invoeren	19	Meetsymbool niet aan	16
Inschakelen	13	Menstruatiedata 'M' invoeren	17
Ingebruikname na een onderbreking	24	Metten, geen metingen doen	16
Koorts/temperatuurstijging	23/24	Monofasische cycli	23
'M' activeren	18	Na de pil	23

Onderhoud	26	compatibiliteit	26
Onregelmatige werktijden	23	Vruchtbaarheidsweergave	20
Opgeslagen gegevens verwijderen	23	Vruchtbaarheidsprognose	21
pearly® leert uw cyclus kennen	20	Vruchtbaarheidsweergave uit het verleden	21
Recyclen	25	Wekker - activeren	11
Reinigen	26	Wekker - instellen	11
Reizen/tijdzones	23	Zelftest	13
Service	28	Zomer- en wintertijd	24
Snel door-/terugspoelen	10	Zwangerschap	24
Testmeting	13	Zwangerschapsindicatie	24
Technische specificaties	25		
Terug naar de tijdsweergave	10		
Tijd instellen	22		
Tijdzones	23		
Tips om uw temperatuur te meten	15		
Trouble-shooting	28		
USB-kabel	23		
Uw temperatuur de volgende ochtend meten	12		
Veiligheid	26		
Veiligheidsafstanden Elektromagnetische			





***Ontwikkeling, productie en
marketing Duitsland en
wereldwijd***

VE Valley Electronics GmbH
Breite 2
D-82418 Murnau
Tel.: +49 (0) 8841 48928-0
Fax: +49 (0) 8841 48928-24
info@lady-comp.de
www.lady-comp.de

Verkoop en Service in België

LADY-COMP Belgium
Sentier Maroquin 21/11
B-7800 Ath
Tel.: +32 (0)68 300 233
info@lady-comp.be
www.lady-comp.be

Verkoop en Service in Nederland

LADY-COMP Nederland
Hamerstraat 10
NL-7556 MZ Hengelo
Tel.: +31 (0)74 2780931
info@ladycomp.nl
www.ladycomp.nl